

## Formations en alternance

2+3

2 jours en école  
3 jours en entreprise

| Options hors CPU    |    |                       |    |                                   |
|---------------------|----|-----------------------|----|-----------------------------------|
| 3P                  | 4P | 5P                    | 6P | 7P                                |
| Découpeur Désosseur |    | Boucherie Charcuterie |    | Traiteur Organisateur de banquets |
| Parc et jardin      |    | Sylviculture          |    |                                   |

| Option en CPU |    |    |
|---------------|----|----|
| 4P            | 5P | 6P |
| Maçon CPU     |    |    |

| FORMATION COMMUNE               |    |    |    |    |    |
|---------------------------------|----|----|----|----|----|
|                                 | 3P | 4P | 5P | 6P | 7P |
| Français                        | 3h |    | 3h |    | 3h |
| Mathématiques                   | 2h |    |    |    | 2h |
| Géographie                      |    |    | 1h |    |    |
| Histoire                        |    |    | 1h |    |    |
| Formation sociale et économique |    |    | 2h |    | 2h |
| Sciences                        |    |    |    |    | 2h |

| OPTIONS HORS CPU |    |    |    |  |
|------------------|----|----|----|--|
| Théorie          | 3h | 3h | 3h |  |
| Pratique         | 7h | 5h | 3h |  |

| MAÇONS CPU |  |    |    |  |
|------------|--|----|----|--|
| Théorie    |  | 3h | 4h |  |
| Pratique   |  | 7h | 4h |  |

## Formations hors CPU

| 3P                     | 4P | 5P           | 6P | 7P |
|------------------------|----|--------------|----|----|
| Services aux personnes |    | Puériculture |    |    |

| FORMATION COMMUNE               |     |     |    |     |     |
|---------------------------------|-----|-----|----|-----|-----|
|                                 | 3P  | 4P  | 5P | 6P  | 7P  |
| Français                        | 4h  |     | 3h |     | 4h  |
| Mathématiques                   | 2h  |     | 2h |     | 2h  |
| Sciences                        | 2h  |     | 2h |     | 2h  |
| Géographie                      | 1h  |     | 1h |     |     |
| Histoire                        | 1h  |     | 1h |     |     |
| Langue                          | 2h  |     |    |     |     |
| Philosophie et citoyenneté      | 1h  |     | 1h |     | 1h  |
| Cours philosophique             | 1h  |     | 1h |     | 1h  |
| Education physique              | 2h  |     | 2h |     | 2h  |
| Formation sociale et économique |     |     | 2h |     | 2h  |
| STAGES                          |     |     |    |     |     |
| Stages                          |     |     | 8h | 12h | 15h |
| OPTION                          |     |     |    |     |     |
| Théorie                         | 7h  | 11h | 8h | 6h  |     |
| Pratique                        | 13h | 2h  | 1h | 1h  |     |

ITCF « David Lachman » de Rance

# Grilles Horaire

2021 - 2022

# 1er degré

1ère Commune

2ème Commune ou  
Supplémentaire

1ère et 2ème  
Différenciées

## COURS GÉNÉRAUX

|                              | 1C | 2C/S | 1/2D |
|------------------------------|----|------|------|
| Français                     | 6h | 5h   | 8h   |
| Mathématiques                | 4h | 5h   | 8h   |
| Sciences                     | 3h | 3h   | 2h   |
| Géographie                   | 2h | 2h   | 1h   |
| Histoire                     | 2h | 2h   | 1h   |
| Langue                       | 4h | 4h   | 2h   |
| Philosophie et citoyenneté   | 1h | 1h   | 1h   |
| Cours philosophique          | 1h | 1h   | 1h   |
| Education physique           | 3h | 3h   | 3h   |
| Education par la technologie | 1h | 1h   |      |
| Education musicale           | 1h |      |      |
| Education plastique          |    | 1h   |      |

## ACTIVITÉS COMPLÉMENTAIRES

|                             |    |    |    |
|-----------------------------|----|----|----|
| Français                    | 1h |    |    |
| Mathématiques               | 1h |    |    |
| Sciences                    |    | 1h |    |
| Langue                      |    | 1h |    |
| Initiation à l'informatique | 2h | 2h | 2h |
| Art plastique/artistique    |    |    | 3h |

# Formations en CPU

## Grille polyvalente 3P combinant 3 secteurs

|              |                              |
|--------------|------------------------------|
| Construction | Construction                 |
| Bois         | Gros œuvre                   |
| Industrie    | Hôtellerie -<br>alimentation |
| Mécanique    | Restauration                 |

## FORMATION COMMUNE

|                                     | 3P | 4P | 5P | 6P | 7P |
|-------------------------------------|----|----|----|----|----|
| Français                            | 3h |    | 3h |    | 4h |
| Mathématiques                       | 2h |    | 2h |    | 2h |
| Sciences                            | 2h |    | 2h |    | 2h |
| Géographie                          | 1h |    | 1h |    |    |
| Histoire                            | 1h |    | 1h |    |    |
| Langue                              | 2h |    |    |    |    |
| Philosophie et citoyenneté          | 1h |    | 1h |    | 1h |
| Cours philosophique                 | 1h |    | 1h |    | 1h |
| Education physique                  | 2h |    | 2h |    | 2h |
| Formation, sociale et<br>économique |    |    | 2h |    | 2h |

## 3P POLYVALENTE

|  |    |
|--|----|
| Cours pratiques (chaque OBG)               | 4h |
| Activités d'orientation et de méthodologie | 4h |

## 3P et 4-5-6 CPU 5 options

Menuiserie

Construction

Restauration

Coiffure

Mécanique  
automobile

|                 | Menuiserie |    |     |    | Construction         |    |     |    | Restauration |      |    |     |
|-----------------|------------|----|-----|----|----------------------|----|-----|----|--------------|------|----|-----|
|                 | 3P         | 4P | 5P  | 6P | 3P                   | 4P | 5P  | 6P | 3P           | 4P   | 5P | 6P  |
| <b>Théorie</b>  | 7h         |    | 7h  |    | 6h                   |    | 7h  |    | 5h           | 4h   |    | 3h  |
| <b>Pratique</b> | 13h        |    | 14h |    | 14h                  |    | 14h |    | 15h          | 15h  |    | 15h |
| <b>Langue</b>   |            |    |     |    |                      |    |     |    |              | + 1h |    | 3h  |
| Coiffure        |            |    |     |    | Mécanique automobile |    |     |    |              |      |    |     |
|                 | 3P         | 4P | 5P  | 6P | 3P                   | 4P | 5P  | 6P |              |      |    |     |
| <b>Théorie</b>  | 4h         |    | 5h  |    | 8h                   |    | 10h |    | 9h           |      |    |     |
| <b>Pratique</b> | 16h        |    | 16h |    | 12h                  |    | 10h |    | 12h          |      |    |     |

## 7P Complémentaire avec connaissance de gestion

| 7P              |                    |            |               |
|-----------------|--------------------|------------|---------------|
|                 | Coiffeur - Manager | Rénovation | Moteur diesel |
| <b>Théorie</b>  | 11h                | 6h         | 10h           |
| <b>Pratique</b> | 9h                 | 12h        | 8h            |
| <b>Gestion</b>  | 2h                 | 4h         | 4h            |

**Langues :** Choix entre Néerlandais ou Anglais

**Cours philosophique :** Choix entre Religion, Morale ou Philosophie et citoyenneté